

JORNADA DE ABERTURA DE CATEGORIAS

1 - LOCAL

Piscina Municipal de **Torres Novas**

2 - DATA

28 de Outubro de 2012 - Domingo

3 - HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 - PARTICIPAÇÃO

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão.
- A Estafeta de 4x50 Livres e 4x50 Estilos só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Juniores, Séniores.

5 - INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS (excepcionalmente) até às 18.00 horas do dia **23/10/2012**

6 - CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

1 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
01	400 L	Misto	10	400 E	Misto
02 e 03	200 B	F / M	11 e 12	200 C	F / M
04 e 05	200 M	F / M	13 e 14	200 L	F / M
06 e 07	200 E	F / M	15 e 16	4 x 50 E	F / M
Intervalo de 10 minutos			Intervalo de 10 minutos		
08 e 09	4 x 50 L	F / M	17	1500 L *	Mistos

* Prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 4 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado. Se o nº de nadadores por clube não ultrapassar os 24 melhores tempos, recorre-se aos melhores tempos de inscrição até completar as séries.